



# accompagnement Coaching PROFESSIONNEL

## DESCRIPTION

Le coaching professionnel individuel est un **accompagnement personnalisé** visant à aider le coaché à développer ses compétences, surmonter les obstacles et atteindre ses objectifs.

## OBJECTIFS

L'objectif du coaching professionnel individuel est d'aider le coaché à identifier et à exploiter ses forces, à améliorer ses compétences en communication, à définir et à atteindre ses objectifs professionnels, à augmenter sa confiance en soi et à gagner en assurance.

## RÉSULTATS

Amélioration des compétences professionnelles et personnelles, Clarification des objectifs, Augmentation de la confiance en soi, Développement des compétences en leadership et en communication, Meilleure gestion du stress et du temps

individuel

sur site/  
en visio

3 à 10  
séances

70  
euros  
la séance

## CONTENU

- **Évaluation initiale** : Analyse de la demande, des besoins et des objectifs du coaché.
- **Planification** : Développement d'un plan d'action personnalisé.
- **Sessions de coaching** : Rencontres régulières pour échanger sur les progrès, ajuster le plan d'action et surmonter les obstacles.
- **Évaluation continue** : Feedback et ajustements basés sur les progrès.
- **Bilan** : Evaluation des objectifs atteints et définition d'un plan d'actions futures.

## MOYENS

Entretiens individuels, Tests d'évaluation, Outils de développement personnel et professionnel, Supports pédagogiques adaptés

## FORMALITÉS

**Public** : étudiant, salarié, manager, dirigeant, entrepreneur...

**Prérequis** : motivation et engagement personnels, savoir utiliser l'outil informatique, savoir lire et écrire.